



# NEWSLETTER

## OCTOBRE 2016

**Atelier « Communiquer son image »**

**Module : Soin du visage**

**Samedi 8 Octobre 2016 - A 9h30**

Laurence Dutrompt, Esthéticienne et Conseillère en Economie Sociale et Familiale, animera un atelier « Soin du visage »

**Samedi 8 Octobre 2016**

**A 9h30**

**Salle Familiale EVS-MJC**

Au programme de cet atelier :

- Pourquoi et comment entretenir sa peau ? Conseils sur les différents produits à utiliser en fonction de chaque type de peau
- Mini soin du visage

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Nelly au 05.45.91.26.44 ou par mail : [secretariat@mjcsgainsbourg.com](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com)

**ATTENTION : le nombre de places est limité à 8 personnes.**





## **Le Coin du Café Convivial**

**Vendredi 14 Octobre 2016 de 14h à 15h30**

L'EVS-MJC Serge Gainsbourg organise une fois par mois « **Le Coin du Café Convivial** ».

Le principe est de se retrouver autour d'un café afin d'échanger et de partager un moment convivial.

Le prochain Café Convivial aura lieu

**Le Vendredi 14 Octobre 2016**

**De 14h à 15h30**

**EVS-MJC à la salle Club**

Mélanie pourra vous véhiculer si vous n'en avez pas la possibilité.

Pour tout renseignement et pour vous inscrire, vous pouvez contacter Mélanie au **05.45.91.26.44** ou par mail : **[secretariat@mjcsgainsbourg.com](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com)**





## **Cuisin'Eco**

**Samedi 15 Octobre 2016 de 9h à 12h**

L'Espace de Vie Sociale organise une fois par mois des ateliers

### **Cuisin'Eco.**

Le prochain atelier se déroulera :

**Samedi 15 Octobre 2016**

**De 9h à 12h**

**Salle Familiale EVS-MJC**

Cet atelier a pour objectif de permettre l'échange et l'apprentissage de recettes à moindre coût. Il permet aussi d'aborder les notions liées à l'équilibre alimentaire et au budget, d'échanger, dans un esprit de convivialité et de partage.

Laurence Dutrompt, sera là pour vous accompagner et vous guider. Vous élaborerez une recette lors d'un moment de partage et de convivialité.

Pour tout renseignement et pour vous inscrire, vous pouvez contacter l'accueil au **05.45.91.24.39** ou par mail : [\*\*secretariat@mjcsgainsbourg.com\*\*](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com)





EVS - MJC  
Serge Gainsbourg

Sortie au Futuroscope (86)

Samedi 15 Octobre 2016 de 08h à 23h30



EVS - MJC  
Serge Gainsbourg

Organise le samedi 15 octobre 2016,

une journée au ...



futuroscope

Spectacle Aquaféerie inclus

50 places disponibles (enfants & adultes)

Tarif : 45 € / pers

Départ à 8h et retour vers 23h30 (prévoir vos repas)



**L'Espace de Vie Sociale, c'est quoi ?**

L'espace de Vie Sociale est une structure associative de proximité qui touche tous les publics, les familles, les enfants et les jeunes.

Il développe prioritairement des actions collectives permettant :

- Le renforcement des liens sociaux et familiaux, et les solidarités de voisinage
- La coordination des initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilité des usagers
- Favoriser l'accès aux droits par la complémentarité des acteurs.

**Son action se fonde sur des valeurs et des principes :**

- Le respect de la dignité humaine
- La laïcité, la neutralité et la mixité
- La solidarité

**L'espace de Vie Sociale, c'est où ?**

**EVS-MJC Serge Gainsbourg**

**6 Place de l'Eglise**

**16730 Fléac**

**05.45.91.26.45**

**L'Espace de Vie Sociale, c'est pour qui ?**

- Nous tous
- Une référente EVS, **Mélanie DESSALLE** est à votre écoute pour recueillir vos idées, soutenir vos projets, impulser une dynamique et faire du lien entre nous.

**N'hésitez pas à la contacter au 05.45.91.26.45 ou par mail :**

**[evsmjcfleac@gmail.com](mailto:evsmjcfleac@gmail.com)**

Horaires d'ouverture :

**Lundi : 10h30 - 15h**

**Mardi : 10h30 - 15h**

**Jeudi : 10h30 - 15h**

**Vendredi : 10h30 - 18h**

EVS-MJC Serge Gainsbourg  
6 Place de l'Eglise  
16730 Fléac  
05.45.91.24.39  
[secretariat@mjcsgainsbourg.com](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com)