

# FLÉAC AU COEUR DU SPORT 2026



**DE JUILLET À AOÛT**

**VIENS ET METS  
TES BASKETS...**

Contacts :

MJC Serge Gainsbourg / [secretariat@mjcsgainsbourg.com](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com)

06 84 26 14 96 / 05 45 91 24 39

 **MJCS** **FLÉAC**  
Serge Gainsbourg

# EN JUILLET

**UN TERRAIN DE TENNIS EST OUVERT À TOUTES ET TOUS  
POUR « FLÉAC AU CŒUR DU SPORT »**

## **VENDREDI 3 JUILLET**

**18H30 À 19H30 AU DOJO  
INITIATION VOVINAM  
VIET VO DAO**

## **MERCREDI 8 JUILLET**

**9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE**

**18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

## **SAMEDI 4 JUILLET**

**À PARTIR DE 9H AUX TERRAINS  
DE TENNIS  
INITIATION TENNIS**

## **JEUDI 9 JUILLET**

**9H15 À 10H15 AU JARDIN DE  
LA MAIRIE  
STRETCHING**

## **LUNDI 6 JUILLET**

**9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN**

## **VENDREDI 10 JUILLET**

**9H15 À 10H15 À BRÉMAT  
YOGA**

## **MARDI 7 JUILLET**

**18H30 À 19H30 À THOUERAT  
PILATES**

**10H À 11H À L'ESPLANADE  
QI GONG**

**20H30 AU GYMNASÉ  
TENNIS DE TABLE**

**20H30 AU GYMNASÉ  
TENNIS DE TABLE**

# EN JUILLET

## LUNDI 13 JUILLET

9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN

## MERCREDI 15 JUILLET

9H À L'ESPLANADE  
RANDONNÉE

9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE

18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## JEUDI 16 JUILLET

9H15 À 10H15 AU JARDIN DE  
LA MAIRIE  
STRETCHING

## VENDREDI 17 JUILLET

9H15 À 10H15 À BRÉMAT  
YOGA

## LUNDI 20 JUILLET

9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN

## MARDI 21 JUILLET

18H30 À 19H30 À THOUERAT  
PILATES

## MERCREDI 22 JUILLET

9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE

18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## JEUDI 23 JUILLET

9H15 À 10H15 AU JARDIN DE  
LA MAIRIE  
STRETCHING

## VENDREDI 24 JUILLET

9H15 À 10H15 À BRÉMAT  
YOGA

## LUNDI 27 JUILLET

9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN

## MARDI 28 JUILLET

18H30 À 19H30 À THOUERAT  
PILATES

# EN JUILLET / AOÛT

## MERCREDI 29 JUILLET

9H À L'ESPLANADE  
RANDONNÉE

9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE

18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## JEUDI 30 JUILLET

9H15 À 10H15 AU JARDIN DE  
LA MAIRIE  
STRETCHING

## VENDREDI 31 JUILLET

9H15 À 10H15 À BRÉNAT  
YOGA

## LUNDI 3 AOÛT

9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN

## MARDI 4 AOÛT

18H30 À 19H30 À THOUERAT  
PILATES

## MERCREDI 5 AOÛT

9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE

18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## JEUDI 6 AOÛT

9H15 À 10H15 AU JARDIN DE LA MAIRIE  
STRETCHING

## VENDREDI 7 AOÛT

9H15 À 10H15 À BRÉNAT  
YOGA

## LUNDI 10 AOÛT

9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN

## MARDI 11 AOÛT

18H30 À 19H30 À THOUERAT  
PILATES

## MERCREDI 12 AOÛT

9H À L'ESPLANADE  
RANDONNÉE

9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE

18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

# EN AOÛT

**UN TERRAIN DE TENNIS EST  
OUVERT À TOUTES ET TOUS  
POUR**

**« FLÉAC AU CŒUR DU SPORT »**

**JEUDI 13 AOÛT**

**9H15 À 10H15 AU JARDIN DE  
LA MAIRIE  
STRETCHING**

**VENDREDI 14 AOÛT**

**9H15 À 10H15 À BRÉMAT  
YOGA**

**VENDREDI 21 AOÛT**

**10H À 11H À L'ESPLANADE  
QI GONG**

**LUNDI 24 AOÛT**

**9H15 À 10H15 À L'ESPLANADE  
GYM D'ENTRETIEN**

**MARDI 25 AOÛT**

**18H30 À 19H30 À THOUERAT  
PILATES**

**MERCREDI 12 AOÛT**

**9H À L'ESPLANADE  
RANDONNÉE**

**9H15 À 10H15 AU DOJO  
EQUILIBRE MOTRICITE**

**18H30 À 19H30 À BOIS RENAUD  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

**JEUDI 27 AOÛT**

**9H15 À 10H15 AU JARDIN DE  
LA MAIRIE  
STRETCHING**

**VENDREDI 28 AOÛT**

**9H15 À 10H15 À BRÉMAT  
YOGA**

**10H À 11H À L'ESPLANADE  
QI GONG**

**SAMEDI 29 AOÛT**

**10H À 16H À LA MJCS  
FORUM DES ASSOCIATIONS !**

**SAMEDI 29 AOÛT**

**LA FLÉACOISE**

# COMMENT NOUS TROUVER :



S  
A  
I  
N  
T  
-  
Y  
R  
I  
E  
I  
X



L  
I  
N  
A  
R  
S





SAMEDI 29 AOUT 2026

# des FORUM ASSOCIATIONS

A LA MJC DE FLEAC

6 PLACE DE L'ÉGLISE

Convivialité

Créativité

Bienveillance

Pourquoi pas devenir Bénévole?

SOLIDARITÉ

COMMUNAUTÉ

VIE LOCALE

Entrée Libre  
Gratuite  
Ouvert à Tous

Démonstrations  
& Animation  
sur Place

10H00-16H00

ENTENTE ASSOCIATIVE DE FLEAC  
06 84 26 14 96



MJCS  
Serge Gainsbourg

