

# SAISON

2026

2027



DE LA PETITE-ENFANCE AUX SÉNIORS

# EDITO

MESDAMES, MESSIEURS, CHERS ADHÉRENTS,

L'ANNÉE 2025-2026 A ÉTÉ UNE ANNÉE DE TRANSITION POUR LA MJC ; 2026-2027 DOIT ÊTRE CELLE DE LA CONSOLIDATION.

MALGRÉ UN CONTEXTE NATIONAL TOUJOURS MARQUÉ PAR DES CONTRAINTES BUDGÉTAIRES, LA MJC POURSUIT SES EFFORTS POUR STABILISER SA SITUATION FINANCIÈRE. NOS COLLECTIVITÉS PARTENAIRES (FLÉAC, LINARS ET SAINT-SATURNIN) ONT RÉAJUSTÉ LEUR SOUTIEN AUTOUR DES ENJEUX DE LA PETITE ENFANCE, DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE. CE TRAVAIL INTERCOMMUNAL CONSTITUE UNE PIERRE ESSENTIELLE POUR VOUS, HABITANTS DU TERRITOIRE. NOUS CONTINUONS À COLLABORER ÉTROITEMENT AFIN DE TROUVER LE MEILLEUR ÉQUILIBRE ENTRE LA QUALITÉ DU SERVICE PROPOSÉ ET SON FINANCEMENT.

LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES A, ELLE AUSSI, CONSOLIDÉ SON SOUTIEN. LÀ ENCORE, TOUTES LES FAMILLES BÉNÉFICIENT SANS CONDITION DE L'AIDE APPORTÉE DIRECTEMENT À LA MJC. LE PROJET SOCIAL QUI A PERMIS L'OBTENTION DE L'AGRÉMENT CENTRE SOCIAL EST FONDÉ SUR VOS BESOINS, CO-CONSTRUIT AVEC VOUS, ET VISE À RESTER AU PLUS PRÈS DE VOS PRÉOCCUPATIONS.

AINSI, DÈS CETTE RENTRÉE DE SEPTEMBRE, NOTRE OFFRE S'ENRICHIT DE NOUVEAUX DÉVELOPPEMENTS :

- UN AIDANTS CONNECT POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES NUMÉRIQUES.
- UN PROJET FAMILLE QUI PREND SON ENVOL AVEC DES ANIMATIONS DÉDIÉES (ATELIERS PARENTS-ENFANTS, PAREN'THÉ, ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS...).
- DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ ENVERS LES SENIORS, NOTAMMENT UN SERVICE DE RAMASSAGE POUR FACILITER LES COURSES.

VOUS RETROUVerez L'ENSEMBLE DE CES PROJETS DANS CETTE PLAQUETTE. N'HÉSITEZ PAS À VENIR NOUS RENCONTRER POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE.

TOUTE L'ÉQUIPE, BÉNÉVOLE COMME SALARIÉE, EST PLEINEMENT CONVAINCUE DE CE PROJET, CAR IL EST TOUT SIMPLEMENT LE VÔTRE.

MERCI.



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

VOUS CHERCHEZ UNE ACTIVITÉ DE LOISIRS, UN LIEU D'ACCUEIL POUR LES ENFANTS, LES JEUNES, LES SENIORS, DES ANIMATIONS, UN LIEU POUR TISSER DU LIEN SOCIAL, UN LIEU DE PARTAGE OUVERT DISTILLANT LES VALEURS DE L'ÉDUCATION POPULAIRE : TOLÉRANCE, SOLIDARITÉ, LAÏCITÉ ET CITOYENNETÉ, VOUS ÊTES AU BON ENDROIT.

CETTE ANNÉE, LA MJC FÊTE SES 60 ANS D'EXISTENCE ET EST FIÈRE DE L'OBTENTION DE SON AGRÉMENT DE CENTRE SOCIAL ET DEVIENT MJCS. AVEC VOUS, NOS PRESQUE 1000 ADHÉRENTS, CONTINUONS À TISSER DU LIEN, DÉCOUVRIR, ÉCHANGER, NOUS ÉPANOUIR, RIRE, DÉBATTRE, APPRENDRE EN NOUS AMUSANT....

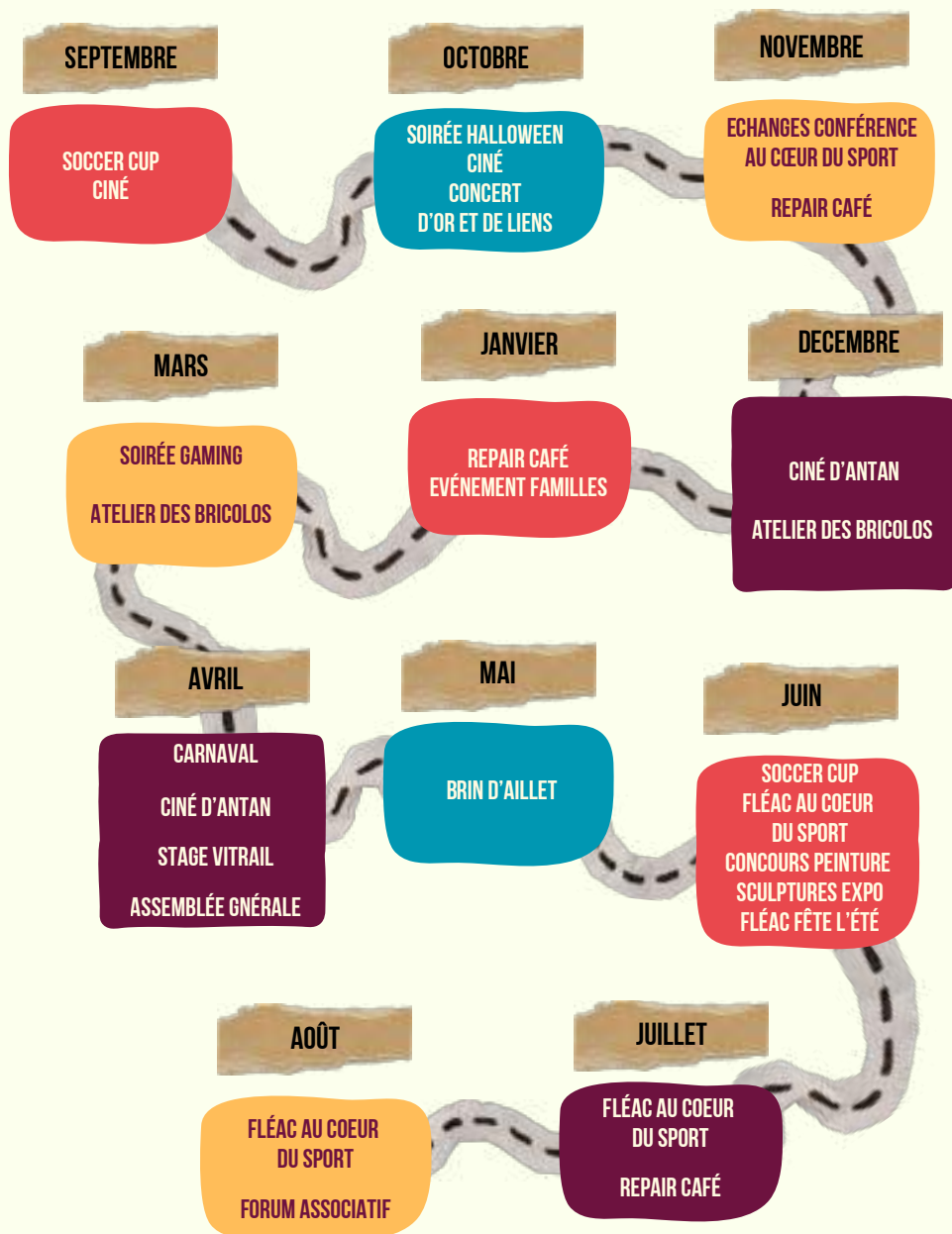
TOUT CE PROGRAMME NE SERAIT POSSIBLE SANS L'INVESTISSEMENT DES SALARIÉS ET L'ÉNERGIE DES ADMINISTRATEURS ET DES BÉNÉVOLES.

ALORS CURIEUX, SPORTIFS, RÊVEURS, JOUEURS, BRICOLEURS, ARTISTES EN HERBE ....CETTE PLAQUETTE EST POUR VOUS.

ENSEMBLE, CONTINUONS À FAIRE VIVRE ET ÉVOLUER NOTRE MJCS SERGE GAINSBORG.

CHANTAL GUILLATAUD

# LES INCONTOURNABLES DE LA MJCS



# ORGANIGRAMME

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Ahouanto André,
- Brière Françoise
- Campo Bernadette,
- Chapeau Marie-Laure,
- Charbonnier Chrystel,
- Girard Yveline,
- Guillaud Chantal,
- Hyvernaud Didier,
- Letalec Chantal,
- Nicolas Jean-Louis,
- Plaud Alain,
- Rault Julie,
- Rossignol Patrick.

## LE BUREAU

- Présidente : Guillaud Chantal
- Vice présidente : Rault Julie
- Trésorier : Rossignol Patrick
- Trésorière adjointe : Campo Bernadette
- Secrétaire : Plaud Alain,
- Secrétaire adjoint : Nicolas Jean-Louis,
- Membres actifs : Ahouanto André, Charbonnier Chrystel, Hyvernaud Didier,

## DIRECTION

Rouffit Guillaume

### FAMILLES ET SOLIDARITE

Différente famille et solidarité :  
Capparo Méloine  
Anastasiou Haraldisios,  
Garcia Jean-Charles

### FONCTIONS SUPPORTS

Comptabilité :  
Bosny Jenny  
Accueil :  
Bosny Christophe  
Gestion-BH :  
Elbel Erica  
Communication :  
Océane Romm  
Agente d'entretien :  
Alarie Stéphanie

### PETITE ENFANCE

Directrice micro-croûte :  
Dumas Luertia  
Agente de la petite enfance :  
Aldor Yanina  
Renard Zoé  
Mabondzo Kerty  
Agente polyvalente :  
Weyland Manon

### ENFANCE 2 - 11 ANS PERI ET EXTRASCOLAIRE

Coordinateur enfance :  
Lefranc Nicolas  
Directrice et animatrice ALSH :  
Courraud Marine  
Animatrice(Animateurs) :  
Benamati Hamid  
Dauzier John  
Le Peulier Estelle  
Plus cooptés en CEE pour mercredi et vacances

### JEUNESSE 11 - 20 ANS

Coordinateur Jeunesse :  
Ramm Océane

### VIE ASSOCIATIVE SOCIOCULTURELLE

Coordinateur :  
Ramm Océane  
Activités de loisirs, sports et bien-être :  
Gaudou Murielle  
Seners Philippe  
Hadjilacot Rémi  
Bois Denis  
Reisse Nicolas  
Garcia Jean-Charles  
Faux Georges  
Rossignol Patrick  
Faillie Marie-Christine  
Khadem Ira  
Levitre Emilie  
Lojowski Patrick  
Driano Pascale  
Nantier Elodie  
Krackowski Christian

Entente Association

# FAMILLE PARENTALITÉ

## PAREN'THÉ

DES TEMPS D'ÉCOUTE ET D'ÉCHANGES BIENVEILLANTS CONÇUS POUR VALORISER LES COMPÉTENCES DES PARENTS. CET ESPACE DE PARTAGE PERMET DE MUTUALISER LES EXPÉRIENCES DE CHACUN ET DE CO-CONSTRUIRE DES SOLUTIONS FACE AUX DÉFIS DU QUOTIDIEN. LES PAREN'THÉS VOUS SONT DIRECTEMENT PROPOSÉS AU SEIN DE L'ÉCOLE DE VOS ENFANTS !

## RÉPIT PARENTAL

PROFITEZ D'UN VRAI MOMENT DE DÉTENTE ET SOUFFLEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ ! LA MJCS VOUS PROPOSE DES SOIRÉES JEUX CONVIVIALES EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉES AUX PARENTS ET GRANDS-PARENTS, AVEC UNE PRISE EN CHARGE DE VOS ENFANTS SUR PLACE. CES PREMIERS RENDEZ-VOUS S'ADAPTERONT ENSUITE ENTIÈREMENT À VOS ENVIES ET À VOS BESOINS POUR CO-CONSTRUIRE LES PROCHAINES ACTIONS ENSEMBLE !

## MOMENTS EN FAMILLES

PARTAGEZ DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES UNIQUES CO-CONSTRUITES SPÉCIALEMENT POUR RENFORCER LES LIENS ET CRÉER DES SOUVENIRS ENSEMBLE !

## VACANCES FAMILLES

POUR VOUS AIDER À PALIER AUX FREINS LIÉS À L'ORGANISATION DE VOS VACANCES (CHOIX DE LA DESTINATION, CALENDRIER, GESTION DU BUDGET...), LA MJCS VOUS PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ.

LA RÉFÉRENTE FAMILLE EST À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS CONSEILLER ET VOUS GUIDER DANS LA CONSTRUCTION DE VOTRE PROJET D'ÉVASION.

## ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

LA RÉFÉRENTE FAMILLE EST À VOTRE DISPOSITION POUR ACCUEILLIR VOS BESOINS, ÉCOUTER VOS PRÉOCCUPATIONS, VOS ENVIES ET VOS ATTENTES. ELLE VOUS PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ ET ADAPTÉ À VOTRE SITUATION, AU SEIN D'UN ENVIRONNEMENT BIENVEILLANT ET SÉCURISANT.

## UN ESPACE PENSÉ POUR VOUS

SITUÉ DÈS L'ACCUEIL À DROITE, CET ESPACE A ÉTÉ ENTIÈREMENT IMAGINÉ ET RÉALISÉ POUR VOUS. C'EST UN LIEU D'INFORMATION, D'ÉCHANGE ET DE CONVIVIALITÉ OÙ VOUS POUVEZ LIBREMENT VOUS POSER, VOUS RESSOURCER ET DISCUTER.



RESPONSABLE : MÉLAINE CAPAROS

TÉLÉPHONE : 06 27 22 37 16

MAIL : ANIMATIONSOCIALE@MJCSGAINSBOURG.COM

# PETITE-ENFANCE - MICRO-CRÈCHE

INTÉGRÉE AU CŒUR DU PROJET D'ÉDUCATION POPULAIRE, LA MICRO-CRÈCHE DE LA MJCS SERGE GAINSBORG EST UN VÉRITABLE COCON PENSÉ POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'ÉVEIL DES TOUT-PETITS. ENTRE VIE EN COLLECTIVITÉ ET ACCUEIL INDIVIDUALISÉ, NOUS OFFRONS AUX ENFANTS UNE TRANSITION TOUT EN DOUCEUR VERS LE MONDE DE L'ÉCOLE.

## LE PROJET : GRANDIR ENSEMBLE, À SON RYTHME

À LA MJCS, NOUS CONSIDÉRONS CHAQUE ENFANT COMME UN INDIVIDU À PART ENTIÈRE. NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS QUALIFIÉS DE LA PETITE ENFANCE VEILLE AU QUOTIDIEN À :

- RESPECTER LE RYTHME DE CHACUN : QU'IL S'AGISSE DU SOMMEIL, DE LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE OU DE L'ACQUISITION DE L'AUTONOMIE.
- FAVORISER L'ÉVEIL ET LA CURIOSITÉ : À TRAVERS DES ATELIERS SENSORIELS, DES PARCOURS DE MOTRICITÉ, DES MOMENTS DE LECTURE ET D'ÉVEIL MUSICAL.
- ACCOMPAGNER LA SOCIALISATION : APPRENDRE À PARTAGER, À COMMUNIQUER ET À VIVRE ENSEMBLE DANS LA BIENVEILLANCE.

## LA FORCE DU PROJET MJCS :

LA MICRO-CRÈCHE NE VIT PAS EN VASE CLOS. ELLE BÉNÉFICIE DE TOUTE LA DYNAMIQUE CULTURELLE ET SOCIALE DE NOTRE MAISON. TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, NOUS CONSTRUISONS DES PASSERELLES (PROJETS INTERGÉNÉRATIONNELS, ÉVÉNEMENTS PARTAGÉS, CULTURE) QUI ENRICHISSENT LE QUOTIDIEN DES ENFANTS.

## LA PLACE DES PARENTS

PARCE QUE VOUS ÊTES LES PREMIERS ÉDUCATEURS DE VOS ENFANTS, LA MJCS VOUS PLACE AU CENTRE DE LA VIE DE LA STRUCTURE. NOUS AVONS À CŒUR DE CO-CONSTRUIRE UNE RELATION DE CONFIANCE À TRAVERS DES TEMPS D'ÉCHANGES, DES CAFÉS-PARENTS ET DES MOMENTS FESTIFS PARTAGÉS.

## INFOS PRATIQUES & INSCRIPTIONS

- ÂGE DES ENFANTS : ACCUEIL DE 10 SEMAINES À MOINS DE 4 ANS.
- MODALITÉS : ACCUEIL RÉGULIER OU OCCASIONNEL (SELON DISPONIBILITÉS). OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 18H À LA MJCS.



RESPONSABLE : DUMANS LAETITIA

TÉLÉPHONE : 07 86 75 54 47

MAIL : [EVSMMC@MJCSGAINSBORG.COM](mailto:EVSMMC@MJCSGAINSBORG.COM)

# ENFANCE - ACCUEIL DE LOISIRS

NOTRE ACCUEIL DE LOISIRS EST UN ESPACE DE LOISIRS ÉDUCATIFS CONÇU POUR OFFRIR À VOS ENFANTS AGÉS DE 2 ANS ET DEMI À 11 ANS, UN CADRE STIMULANT ET ÉPANOUISSANT EN DEHORS DU COCON FAMILIAL.

## GRANDIR ET S'ÉPANOUIR EN TOUTE SÉCURITÉ

LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ENFANT EST NOTRE PRIORITÉ. AU SEIN DE LA MJCS, NOUS LUI OFFRONS UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ SUR TOUS LES PLANS (PHYSIQUE, AFFECTIF ET PSYCHOLOGIQUE) POUR LUI PERMETTRE DE :

**S'ÉPANOUIR PAR LE JEU :** S'AMUSER, DÉCOUVRIR ET S'ÉMANCIPER À TRAVERS DES ACTIVITÉS ADAPTÉES.

**DEVENIR AUTONOME :** PRENDRE DES INITIATIVES ET GRANDIR À SON RYTHME.

**VIVRE ENSEMBLE :** APPRENDRE LE SENS DE LA CITOYENNETÉ, DU PARTAGE ET DE LA SOLIDARITÉ.

NOTE : L'ACCUEIL EST OUVERT AUX ENFANTS DÈS 2 ANS ET DEMI, À CONDITION QU'ILS SOIENT DÉJÀ SCOLARISÉS.

## LES MODALITÉS PRATIQUES

LES MERCREDIS : DE 7H30 À 18H30

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES : DE 7H30 À 18H30

LES SOIRÉES DE LA MJCS : UN VENDREDI SOIR PAR MOIS, DE 19H30 À 22H30

# LE CLAS

LE CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ EST UN DISPOSITIF ÉDUCATIF QUI ACCOMPAGNE LES ENFANTS DANS LEUR PARCOURS SCOLAIRE.

## OBJECTIFS :

- MIEUX COMPRENDRE LEUR TRAVAIL SCOLAIRE ;
- APPRENDRE À S'ORGANISER ET DEVENIR AUTONOMES ;
- PRENDRE CONFIANCE EN EUX ;
- S'EXPRIMER, CRÉER ET COOPÉRER AVEC LES AUTRES.
- FAVORISER LEUR OUVERTURE CULTURELLE.



RESPONSABLE : NICOLAS LEFRANC

TÉLÉPHONE : 06 01 84 55 00

MAIL : [ENFANCE@MJCSAINSBOURG.COM](mailto:enfance@mjcsainsbourg.com)

FB : ACCUEIL DE LOISIRS EVS-MJC S GAINSBURG

## MODALITÉS :

LE CLAS ACCUEILLE JUSQU'À 10 ENFANTS, TOUS LES MARDIS ET JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE, DE 16H00 À 17H30 À LA MJC. LES ENFANTS SONT PRIS EN CHARGE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE SUR LE TEMPS PÉRISCOLAIRE PUIS RACCOMPAGNÉS AU PÉRISCOLAIRE À L'ISSUE DE LA SÉANCE.

# LES JEUNESSES

LE SECTEURS JEUNES (11-17 ANS), UN ESPACE DE LIBERTÉ, DE PROJETS ET DE RENCONTRES.

LA MJCS PROPOSE AUX ADOLESCENTS UN LIEU D'ACCUEIL UNIQUE POUR SE RETROUVER, PARTAGER DES PROJETS OU SIMPLEMENT PASSER DU TEMPS ENSEMBLE. ENTRE PROGRAMMATION CULTURELLE, ACTIVITÉS SPORTIVES ET CHANTIERS DE JEUNES, CHACUN Y TROUVE SA PLACE.

TU AS UNE IDÉE DE PROJET OU ENVIE DE T'INVESTIR ? L'ÉQUIPE DE LA MJC EST LÀ POUR T'ACCOMPAGNER ET TE DONNER LES MOYENS DE LA RÉALISER.

## RECHERCHE & CRÉATION

- CULTURE GAMING & E-SPORT : TOURNOIS ET DÉCOUVERTE.
- CRÉATION VIDÉO : DE L'ÉCRITURE AU MONTAGE DE FILMS.
- OUVERTURE CULTURELLE : VISITES D'EXPOSITIONS ET FESTIVALS.

## SÉJOURS & MOBILITÉ

- PRINTEMPS : FESTIVAL DES JEUNES TALENTS À PAU.
- ÉTÉ : SÉJOUR DE COHÉSION EN JUILLET.

## MODALITÉS D'ACCUEIL

- VACANCES SCOLAIRES : DU LUNDI AU VENDREDI, DE 14H À 19H.
- PÉRIODES SCOLAIRES : UN VENDREDI SOIR (SOIRÉE THÉMATIQUE) ET UN SAMEDI APRÈS-MIDI PAR MOIS.

# L'ENGAGEMENT JEUNES

UNE IDÉE EN TÊTE ? ENVIE DE T'INVESTIR OU DE VIVRE UN PROJET EN ÉQUIPE ? TOUT EST À CONSTRUIRE. PRENDS LES COMMANDES.

EXPÉRIMENTATIONS PROJETS JEUNESSE  
FORMATION PROJET COLLECTIF JEUNES  
ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS  
BÉNÉVOLAT

ON VOUS ACCOMPAGNE  
RECHERCHE DE STAGES  
COLLECTIF DE JEUNES

DÉBATS CITOYENS  
PROJETS, RENCONTRES...

COORDINATRICE JEUNESSE : OCÉANE RAMM

06 84 26 14 94 / JEUNESSE@MJC GAINSBOURG.COM

FB : OCÉANE MJCGAINSBOURG / INSTA : OCEANEMJCGAINSBOURG

SNAP : MJC SERGE GAINSBOURG



# SOLIDARITÉ

GRÂCE À UNE CHARTE D'ÉQUIPE CITOYENNE SIGNÉE AVEC LE CCAS DE FLÉAC, LA MJC, ET MONALISA, NOUS POUVONS VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE QUOTIDIEN, VOUS PROPOSER DES ACTIONS ET ACTIVITÉS ADAPTÉES DANS LE BUT COMMUN DE ROMPRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES.

## CAFÉ CONVIVIAUX

CHACQUE LUNDI (HORS VACANCES SCOLAIRES) DE 14H30 À 17H00 VOUS SONT PROPOSÉS DES ESPACES D'ÉCHANGES ET DE RENCONTRE ANIMÉS PAR LE COLLECTIF BÉNÉVOLES. CE RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE PROPOSE UN TEMPS DE PARTAGE AUTOUR DE JEUX DE SOCIÉTÉ ET D'UN GOÛTER PARTAGÉ.

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE !

CES TEMPS FORTS VIVENT GRÂCE À L'IMPLICATION DES BÉNÉVOLES. SI VOUS SOUHAITEZ VOUS INVESTIR ET FAIRE VIVRE CE PROJET, LE COLLECTIF RECRUTE : VOUS ÊTES LES BIENVENUS !

## SORTIES

AU MOINS UNE FOIS PAR MOIS, EN COMPLÉMENT DES CAFÉS CONVIVIAUX LE COLLECTIF BÉNÉVOLE VOUS PROPOSE DE PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ET DE LA CULTURE LOCALE.

AU PROGRAMME : VISITES DE MUSÉES, D'ABBAYES OU DE VILLAGES, SÉANCES DE CINÉMA ET REPAS AU RESTAURANT.

## COURSES SOLIDAIRES

UN VENDREDI SUR DEUX (SUR INSCRIPTION)

POUR FACILITER VOTRE QUOTIDIEN, NOTRE COLLECTIF DE BÉNÉVOLES VOUS PROPOSE UN SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT : L'ÉQUIPE VIENT VOUS CHERCHER DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE, VOUS ACCOMPAGNE POUR EFFECTUER VOS COURSES, PUIS VOUS RACCOMPAGNE CHEZ VOUS. C'EST GRATUIT !

## RÉCOLTE DE BOÎTES SOLIDAIRE

DANS UN ESPRIT D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITÉ, LA MJCS S'ASSOCIE CHAQUE ANNÉE À LA COMMUNE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE EN ORGANISANT UNE COLLECTE DE "BOÎTES SOLIDAIRES" POUR VENIR EN AIDE AUX PERSONNES LES PLUS DÉMUNIES.

## AIDANT CONNECT

LA MJCS LUTTE CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE GRÂCE À L'AIDANT CONNECT, QUI ASSURE L'ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE ET LES DÉMARCHES EN LIGNE. CET INTERVENANT SE DÉPLACE DIRECTEMENT DANS LES COMMUNES DE FLÉAC, SAINT-SATURNIN, TROIS-PALIS, HIRSAC ET LINARS.

RESPONSABLE : MÉLAINE CAPAROS

TÉLÉPHONE : 06 27 22 37 16

MAIL : ANIMATIONSOCIALE@MJCSGAINSBORG.COM



# LES ACTIVITÉS

POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DE LA MJC, L'ADHÉSION ANNUELLE EST OBLIGATOIRE. ELLE EST VALABLE DU 1ER SEPTEMBRE AU 31 AOÛT DE L'ANNÉE SUIVANTE.

les montants de l'adhésion sont :

- Moins de 16 ans : 8 € / an
- Plus de 16 ans : 10 € / an
- Adhésion familiale : 20 €/an
- Associative : 35 € / an

L'adhésion couvre  
l'assurance responsabilité  
civile obligatoire pour la  
pratique des activités.

Elle n'est pas remboursable,  
même en cas d'abandon ou  
d'arrêt de l'activité, quelque  
soit le motif.

POUR LES ACTIVITÉS, UNE SÉANCE D'ESSAI ES PROPOSÉE AVANT L'INSCRIPTION FINALE.

LA POURSUITE DE L'ACTIVITÉ APRÈS LA SÉANCE D'ESSAI NÉCESSITERA LE PAIEMENT DE L'ADHÉSION ET DE L'INSCRIPTION.

L'INSCRIPTION À UNE ACTIVITÉ DEVIENT DÉFINITIVE À LA RÉCEPTION DU DOSSIER COMPLET, COMPRENANT :

- LA FICHE D'INSCRIPTION / LE RÈGLEMENT DE L'ADHÉSION / LE RÈGLEMENT DE LA COTISATION

TROIS PAIEMENTS ÉCHELONNÉS SONT POSSIBLES. LES RÈGLEMENTS PAR CARTE BANCAIRE, ESPÈCES, CHÈQUES, CHÈQUES-VACANCES ANCV, AIDES DE LA CAF ET PARTICIPATIONS DES "CE" SONT ACCEPTÉS.

LA MJC S'ENGAGE À ASSURER LE NOMBRE PRÉVU DE SÉANCES PAR AN POUR CHAQUE ACTIVITÉ. LES ACTIVITÉS PROGRAMMÉES DURANT LES JOURS FÉRIÉS NE SERONT PAS RATTRAPÉES.

L'ÉQUILIBRE FINANCIER DE CHAQUE ACTIVITÉ DOIT ÊTRE ASSURÉ POUR GARANTIR SA VIABILITÉ. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION CONTRÔLE PÉRIODIQUEMENT CET ÉQUILIBRE ET DÉCIDE DU MAINTIEN OU DE L'ARRÊT DE L'ACTIVITÉ EN FONCTION DU CONSTAT.

LA MJC SE RÉSERVE LE DROIT DE REFUSER LA PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ À TOUTE PERSONNE QUI N'AURAIT PAS RENOUELÉ SON ADHÉSION OU SA PARTICIPATION FINANCIÈRE.

EN CAS D'ABSENCE D'UN RESPONSABLE D'ACTIVITÉ :

- NOUS NOUS ENGAGEONS À PRÉVENIR LES ADHÉRENTS CONCERNÉS DANS LES MEILLEURS DÉLAIS, VIA LES COORDONNÉES INDICÉES SUR LEUR FICHE D'INSCRIPTION.
- EN CAS D'ABSENCE INOPINÉE, L'INFORMATION SERA AFFICHÉE SUR PLACE.
- DES COURS DE RATTRAPAGE POURRONT ÊTRE ORGANISÉS SUR LES VACANCES SCOLAIRES.

LE MONTANT DES COTISATIONS POUR UNE ACTIVITÉ NE POURRA ÊTRE REMBOURSÉ QUE SUR PRÉSENTATION D'UN JUSTIFICATIF VALABLE :

- RAISON MÉDICALE / MUTATION PROFESSIONNELLE / PERTE D'EMPLOI / DÉMÉNAGEMENT À PLUS DE 40 KM

TOUT TRIMESTRE COMMENCÉ EST DÛ. LES COURS MANQUÉS À L'INITIATIVE DE L'ADHÉRENT NE SERONT PAS REMBOURSÉS.

DANS TOUTS LES CAS, UNE RETENUE DE 10 % SERA APPLIQUÉE POUR COUVRIR LES FRAIS DE GESTION ADMINISTRATIVE, ET L'ADHÉSION RESTE ACQUISE.



COORDINATRICE VIE ASSOCIATIVE : OCÉANE RAMM  
06 84 26 14 96  
ACTIVITES@MJC GAINSBORG.COM

## ENFANCES

### BABY GYM

DE 3 À 5 ANS (ENFANTS SCOLARISÉS)  
MERCREDI : 11H-11H45  
112€/AN ± ADHÉSION

### BABY MULTISPORT

DE 5 À 7 ANS  
MERCREDI : 10H-11H  
110€/AN ± ADHÉSION

### DESSIN, PEINTURE ET UNIVERS BD

DE 9 À 10 ANS  
SAMEDI : 10H45-12H  
133€/AN ± ADHÉSION

### DESSIN MANGA

DE 9 À 10 ANS  
MERCREDI : 17H15-18H45  
194€/AN ± ADHÉSION

### MULTISPORTS

DE 8 À 11 ANS  
MERCREDI : 14H-15H15  
128€/AN ± ADHÉSION

### PILATES ENFANT

ÉLIGIBLE AU SPORT  
SUR ORDONNANCE

DE 7 À 10 ANS  
MERCREDI : 14H-15H  
160€/AN ± ADHÉSION

### YOGA ENFANT

ÉLIGIBLE AU SPORT  
SUR ORDONNANCE

DE 7 À 10 ANS  
MARDI : 16H45-17H45  
160€/AN ± ADHÉSION

## JEUNESSE

### ART FLORAL

CRÉEZ DES COMPOSITIONS FLORALES  
À PARTIR DE 16 ANS  
1 MARDI/MOIS : 20H-22H  
25€/AN ± ADHÉSION ± 25€/SÉANCE

### DESSIN, PEINTURE ET UNIVERS BD

DE 11 À 15 ANS  
SAMEDI : 10H45-12H  
133€/AN ± ADHÉSION

### DESSIN MANGA

À PARTIR DE 11 ANS  
MERCREDI 17H30-19H  
194€/AN ± ADHÉSION

### SECTION LOISIRS SPORTIFS

À PARTIR DE 15 ANS  
MERCREDI 20H - 22H  
40€/AN ± ADHÉSION

### TENNIS DE TABLE

À PARTIR DE 13 ANS  
MARDI & VENDREDI : À PARTIR DE 20H30  
37€/AN ± ADHÉSION ± LICENCE (78€)

### ZUMBA

À PARTIR DE 13 ANS  
JEUDI : 19H - 20H  
133€/AN ± ADHÉSION

### VITRAIL

TRAVAIL DU VERRE, CRÉATION ET DÉCORATION  
À PARTIR DE 16 ANS  
LUNDI : 14H-17H30  
MERCREDI : 14H-17H30  
SAMEDI : 9H-12H  
90€/AN ± ADHÉSION

# ARTS & LOISIRS

## ART FLORAL

CRÉEZ DES COMPOSITIONS FLORALES  
A PARTIR DE 16 ANS  
1 MARDI/MOIS : 20H-22H

25€/AN \* ADHÉSION \* 25€/SÉANCE

## ATELIER MÉMOIRE ADMR

2 MARDIS/MOIS : 10H30 - 11H30

130€/AN \* ADHÉSION

## INFORMATIQUE

- PRATIQUE NUMÉRIQUE DÉBUTANT  
LUNDI : 14H - 16H
- PRATIQUE NUMÉRIQUE INTERMÉDIAIRE  
MARDI : 14H - 16H
- UTILISATION TABLETTE / TÉLÉPHONE  
JEUDI : 14H - 16H
- LES ACTUALITÉS DU NUMÉRIQUE  
VENDREDI : 14H - 16H

1 SÉANCE : 46€/AN \* ADHÉSION

2 SÉANCES : 92€/AN \* ADHÉSION

3 SÉANCES : 138€/AN \* ADHÉSION

## MONALISA

JEUX DE SOCIÉTÉ, GOÛTER, SORTIE COLLECTIVE  
LUNDI : 14H30-17H

25€/AN \* ADHÉSION

## COUTURE

CRÉEZ, RÉPAREZ...  
MERCREDI : 18H-20H

40€/AN \* ADHÉSION

## DESSIN - PEINTURE

POUR AMATEURS ET CONFIRMÉS  
MARDI 18H-19H45

163€/AN \* ADHÉSION

## TAROT

PRATIQUEZ EN LOISIRS  
MARDI 14H-17H30  
VENDREDI 14H-17H30

1 SÉANCE : 25€/AN \* ADHÉSION

## VITRAIL

TRAVAIL DU VERRE, CRÉATION ET DÉCORATION  
A PARTIR DE 16 ANS  
LUNDI : 14H-17H30  
MERCREDI : 14H-17H30  
SAMEDI : 9H-12H

90€/AN \* ADHÉSION

## DISCUSSION EN ANGLAIS

POUR AMATEURS ET CONFIRMÉS  
JEUDI : 19H - 20H

170€/AN \* ADHÉSION

# SPORTS & BIEN-ÊTRE

## CARDIO BOXING / FIGHTING BALL

JEUDI : 20H15-21H 15  
VENDREDI : 12H30-13H30

1 SÉANCE : 143€/AN \* ADHÉSION  
2 SÉANCES : 219€/AN \* ADHÉSION

## CARDIO TRAINING

18H30 - 19H30  
LES MERCREDIS  
160€/AN \* ADHÉSION

## EQUILIBRE MOTRICITÉ

Éligible au sport  
sur ordonnance

EQUILIBRE, COORDINATION  
MARDI : 14H-15H  
VENDREDI : 10H45-11H45

1 SÉANCE : 92€/AN \* ADHÉSION  
2 SÉANCES : 143€/AN \* ADHÉSION

## GYM D'ENTRETIEN CORPORELLE

RENFORCEMENT, TONICITÉ  
LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI :  
9H30-10H30

1 SÉANCE : 87€/AN \* ADHÉSION  
2 SÉANCES : 138€/AN \* ADHÉSION  
3 SÉANCES : 189€/AN \* ADHÉSION

## LIA

LOW IMPACT AÉROBIC MOUVEMENTS  
SÉANCE CARDIO CHORÉGRAPHIÉE  
LES MARDIS 15H15-16H15

140€/AN \* ADHÉSION

## PILATES

POUR UN RÉALIGNEMENT DE TOUT LE CORPS  
MARDI : 17H30-18H30 ET/OU 18H30-19H30

1 SÉANCE : 168€/AN \* ADHÉSION  
2 SÉANCES : 281€/AN \* ADHÉSION

## PRATIQUES DOUCES

TOUTES LES SEMAINES DECOUVREZ UNE  
NOUVELLE PRATIQUES : GYM DOUCE,  
STRETCHING, PILATES, YOGA ET RELAXATION  
LUNDI : 13H45-14H45

85€/AN \* ADHÉSION

## QI GONG

GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE,  
RESPIRATION ET RELAXATION  
VENDREDI 10H-11H30

200€/AN \* ADHÉSION

## RANDONNÉE PÉDESTRE

- LUNDI 8H : MARCHÉ SPORTIVE DE 20KMS À 6KM/H
- MARDI 8H30 : 10,5KMS À 5KM/H ET 8KMS À 4KM/H ET MARCHÉ SANTÉ DE 3 À 4 KMS
- JEUDI 8H30 : 13-14 KMS À 5KM/H ET 8KMS À 4KM/H MARCHÉ SANTÉ DE 3 À 4 KMS
- SAMEDI 8H30 : MARCHÉ MODÉRÉE AUTOUR DU PLAN D'EAU DE ST-YRIEIX POUR 7 KMS À VITESSE ADAPTÉE

25€/AN \* ADHÉSION

# SPORTS & BIEN-ÊTRE

## RESPIRATION CONSCIENTE ACTIVE

RELAXATION, PLEINE CONSCIENCE ET BIEN-ÊTRE INTÉRIEUR  
MARDI : 10H45-11H45

260€/AN \* ADHÉSION

## RMG

RENFORCEMENT MUSCULAIRE GÉNÉRAL  
MARDI : 19H30-20H30

102€/AN \* ADHÉSION

## SECTION LOISIRS SPORTIFS

ACTIVITÉS DYNAMIQUES ET CONVIVIALES  
MERCREDI : 20H-22H

40€/AN \* ADHÉSION

## SOPHROLOGIE ADMR

1 VENDREDI/MOIS : 10H30 - 11H30

90€/AN \* ADHÉSION

## STEP

Éligible au sport  
sur ordonnance

ENDURANCE, COORDINATION ET TONICITÉ  
MUSCULAIRE  
MARDI : 18H15-19H15

1 SÉANCE : 102€/AN \* ADHÉSION

## STRETCHING

ÉTIREMENTS, SOUPLESSE, DÉTENTE ET  
RELÂCHEMENT MUSCULAIRE

- LUNDI : 10H45-11H45 À FLÉAC
- LUNDI : 20H15-21H15 À LINARS
- JEUDI : 9H30-10H30 ET 10H45-11H45 À FLÉAC

1 SÉANCE : 102€/AN \* ADHÉSION

2 SÉANCES : 184€/AN \* ADHÉSION

3 SÉANCES : 255€/AN \* ADHÉSION

## SWISS BALL

Éligible au sport  
sur ordonnance

UTILISATION DU BALLON SUISSE

LUNDI : 12H30-13H30

JEUDI : 19H-20H

1 SÉANCE : 92€/AN \* ADHÉSION

2 SÉANCES : 143€/AN \* ADHÉSION

## TENNIS DE TABLE

PRATIQUEZ EN LOISIR OU EN COMPÉTITION

MARDI : 20H30-22H30

VENDREDI : 20H30-MINUIT

37€/AN \* ADHÉSION \* LICENCE (78€)

## YOGA

RELAXATION, ÉQUILIBRE ET ÉMOTIONS

LUNDI : 15H-16H30 OU 18H30-20H

170€/AN \* ADHÉSION

## ZUMBA

DANSEZ, VIBREZ, TONIFIEZ !

JEUDI : 19H-20H

133€/AN \* ADHÉSION

# ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

## LES ROUAGES DU BÉNÉVOLAT À LA MJCS

LA MJCS, C'EST UNE VÉRITABLE RUCHE ASSOCIATIVE QUI FONCTIONNE AU QUOTIDIEN GRÂCE À L'ÉNERGIE ET À LA DIVERSITÉ DE SES BÉNÉVOLES ! L'ASSOCIATION S'APPUIE SUR UNE ORGANISATION INTERNE BIEN RODÉE, OÙ CHACUN APPORTE SA PIERRE À L'ÉDIFICE ET MET SES COMPÉTENCES AU SERVICE DE LA STRUCTURE À TRAVERS QUATRE GRANDS RÔLES COMPLÉMENTAIRES :

### CO-CONSTRUIRE AVEC LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- UNE FOIS PAR MOIS, LES ADMINISTRATEURS ET ADMINISTRATRICES SE RÉUNISSENT POUR ÉCHANGER, DÉBATTRE ET DESSINER ENSEMBLE L'AVENIR DE L'ASSOCIATION. CE COLLECTIF RÉFLÉCHIT AUX GRANDES ORIENTATIONS STRATÉGIQUES, VOTE LES DÉCISIONS IMPORTANTES ET VEILLE À CE QUE LES ACTIONS MENÉES RESTENT TOUJOURS EN ACCORD AVEC LE PROJET SOCIAL ET LES VALEURS DE LA MJCS.

### GÉRER ET PILOTER AVEC LE BUREAU

- CE NOYAU DUR SE RETROUVE TOUS LES 15 JOURS POUR ASSURER LA GESTION COURANTE, ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE DE LA STRUCTURE. EN LIEN ÉTROIT AVEC LA DIRECTION, SES MEMBRES VEILLENT AU BON FONCTIONNEMENT DE LA MACHINE ASSOCIATIVE ET ASSUMENT ÉGALEMENT UNE MISSION ESSENTIELLE : CELLE D'ASSUMER LA RESPONSABILITÉ JURIDIQUE ET LE RÔLE D'EMPLOYEUR AUPRÈS DE L'ÉQUIPE SALARIÉE.

### TRANSMETTRE ET ANIMER AVEC LES RÉFÉRENTS D'ACTIVITÉS

- AU NOMBRE DE NEUF À LA MJCS, CES PASSIONNÉS SONT LES VISAGES DE NOS ATELIERS À L'ANNÉE. SPÉCIALISTES DANS LEUR DOMAINE, ILS TRANSMETTENT BÉNÉVOLEMENT LEUR SAVOIR-FAIRE ET FONT VIVRE LA CONVIVIALITÉ AU CŒUR DE NOS GROUPES DE PRATIQUES :

ART FLORAL / COUTURE / MONALISA / TAROT / VITRAIL / LOISIRS SPORTIFS / RANDONNÉE / TENNIS DE TABLE / YOGA

### PROPULSER LE TERRAIN AVEC LES BÉNÉVOLES D'ACTION

- CE SONT LES FORCES VIVES DE L'OMBRE, INDISPENSABLES LORS DES TEMPS FORTS DE L'ASSOCIATION. LEUR ENGAGEMENT EST PLUS PONCTUEL MAIS CRUCIAL POUR LA RÉUSSITE DE NOS PROJETS : ILS ENTRENT EN SCÈNE POUR PRÊTER MAIN-FORTE SUR LA LOGISTIQUE DES MANIFESTATIONS, ASSURER LES TRANSPORTS DE MATÉRIEL, OU ENCORE RÉALISER LES PETITS TRAVAUX DE BRICOLAGE ET D'AMÉNAGEMENT DANS NOS LOCAUX.

# ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

## L'ENTENTE ASSOCIATIVE

- **NOTRE PHILOSOPHIE :** RAPPROCHER LES ASSOCIATIONS LOCALES POUR ANIMER LE TERRITOIRE. ELLES S'UNISSENT POUR IMAGINER DES PROJETS QUI PROFITENT À TOUS LES HABITANTS.
- **NOTRE POINT D'ORGUE ESTIVAL :** « FLÉAC FÊTE L'ÉTÉ » VÉRITABLE VITRINE DE CETTE UNION, CET ÉVÉNEMENT INVITE PETITS ET GRANDS À PARTAGER UN GRAND MOMENT DE FÊTE. SPECTACLES, INITIATIONS SPORTIVES, CONCERTS... C'EST L'OCCASION IDÉALE POUR LES ASSOCIATIONS DE FAIRE DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS DANS UN CADRE CONVIVAL.
- **NOTRE TREMPIN DE RENTRÉE :** LE FORUM DES ASSOCIATIONS LE RENDEZ-VOUS ANNUEL POUR PRENDRE LE POULS DE LA VIE LOCALE ! C'EST LE MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR RENCONTRER LES ÉQUIPES, S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LA SAISON ET DÉCOUVRIR TOUTE L'ÉNERGIE DÉPLOYÉE PAR LES BÉNÉVOLES DU TERRITOIRE.

## VIE ASSOCIATIVE DU TERRITOIRE

NOUS PROPOSONS DES ADHÉSIONS SUR MESURE POUR FACILITER ET PROPULSER LES PROJETS DES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE. PRÊT DE MATÉRIEL, EXPERTISE TECHNIQUE, CONSEIL : NOUS METTONS NOS RESSOURCES À LEUR DISPOSITION. ACTEUR INCONTOURNABLE DE LA VIE LOCALE, NOTRE COLLECTIF PARTICIPE ÉGALEMENT À DE GRANDS ÉVÈNEMENTS GRANDS ÉVÈNEMENTS :

- LA CHALONNAISE,
- LA FLÉACOISE,
- LE REPAS DU COMITÉ DE JUMELAGE
- FLÉAC AU CŒUR DU SPORT.



LE SAVIEZ-VOUS ? 💡

LA MJC FAIT OFFICIELLEMENT PARTIE DU RÉSEAU GUID'ASSO !

NOUS VOUS AIDONS À Y VOIR PLUS CLAIR DANS VOS DÉMARCHES ASSOCIATIVES. QUE VOUS CHERCHIEZ UNE INFO DE BASE OU UN ACCOMPAGNEMENT POINTU, PASSEZ NOUS VOIR : NOUS SAURONS VOUS GUIDER VERS LE BON PARTENAIRE !



**COORDINATRICE VIE ASSOCIATIVE : OCÉANE RAMM**

**06 84 26 14 94**

**ACTIVITES@MJC SGAINSBURG.COM**

# ANNUAIRE ASSOCIATIF



## À FLÉAC

### ADEL

ASSOCIATION DE DANSE ET  
EXPRESSION DE LINARS  
[DANSEUSES.LINARS@GMAIL.COM](mailto:DANSEUSES.LINARS@GMAIL.COM)  
FB : ADEL DANSE ET EXPRESSION  
06 35 10 78 88 / 06 46 30 39 85

## À LINARS

### AIPEL

ASSOCIATION INDÉPENDANTE DES  
PARENTS D'ÉLÈVES DE LINARS  
[AIPEL.LINARS@GMAIL.COM](mailto:AIPEL.LINARS@GMAIL.COM)  
FB : AIPEL

## À SAINT-SATURNIN

### APE DE FLÉAC

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES  
FB : APE FLÉAC  
[APE.FLEAC@GMAIL.COM](mailto:APE.FLEAC@GMAIL.COM)

## CLUB DE QUESTIONS POUR UN CHAMPION

LOISIR  
[QP1C.STSATURNIN@ORANGE.FR](mailto:QP1C.STSATURNIN@ORANGE.FR)  
OLIVIER CHAUVEAU / 06 68 73 53 39

## CLUB DES ÂÎNÉS DE FLÉAC

ANIMATION DE LA VIE SOCIALE  
[CHNICOLASGALET@GMAIL.COM](mailto:CHNICOLASGALET@GMAIL.COM)  
FB : CLUB DES ÂÎNÉS DE FLÉAC  
CHANTAL NICOLAS / 06 47 28 58 88

## CLUB MUSICAL

1ER ÉTAGE DE LA MÉDIATHÈQUE,  
[CLUBMUSICAL.LINARS@GMAIL.COM](mailto:CLUBMUSICAL.LINARS@GMAIL.COM)  
06 15 42 66 88 / 06 88 11 30 11

## COMITÉ DE JUMELAGE FLÉAC

SOCIAL & SOCIÉTAL  
[COMITEDEJUMELAGEFLEAC@GMAIL.COM](mailto:COMITEDEJUMELAGEFLEAC@GMAIL.COM)  
DIDIER HYVERNAUD / 06 12 91 45 40

## DANSEDELAM

SPORT LOISIRS  
SITE : DANSEDELAM.FR  
[DANSEDELAM@GMAIL.COM](mailto:DANSEDELAM@GMAIL.COM)  
AGNÈS LAMOUREUX / 06 66 19 77 35

## DECLICS'EVENTS

ÉVÈNEMENTS PHOTOGRAPHIQUES  
SITE : [DECLICS-EVENTS.BLOGSPOT.COM](http://DECLICS-EVENTS.BLOGSPOT.COM)  
[DECLICS.EVENTS@GMAIL.COM](mailto:DECLICS.EVENTS@GMAIL.COM)  
BERNARD TAMISIER / 07 63 73 34 39

## ETOILE SPORTIVE FLÉAC

CLUB DE FOOTBALL  
[SUCHARYNABERENGERE@GMAIL.COM](mailto:SUCHARYNABERENGERE@GMAIL.COM)  
BÉRÈNGÈRE SUCHARYNA / 06 60 52 39 48

## ETOILE SPORTIVE LINARS

CLUB DE FOOTBALL  
[529955@LFNA.FR](mailto:529955@LFNA.FR)  
FB : ESLINARS ET GJLNF  
06 51 58 09 84

## G CONTRE LA SLA

SOCIAL / SANTÉ  
FB / INSTAGRAM : G CONTRE LA SLA  
[GCONTRELASLA@YAHOO.COM](mailto:GCONTRELASLA@YAHOO.COM)  
06 77 12 84 99

# ANNUAIRE ASSOCIATIF



## À FLÉAC

### LA PLUME ET LE MASQUE

THÉÂTRE

[BJPXAVIER@WANADOO.FR](mailto:BJPXAVIER@WANADOO.FR)

JEAN-PIERRE XAVIER

06 27 64 16 37 / 06 13 43 85 12

05 53 90 10 40

## À LINARS

### LES AMIS DE CHALONNE

ASSOCIATION CULTURELLE ANIMATIONS ET

EXPOSITIONS

[CHRISTIAN.CLEVELAND@WANADOO.FR](mailto:CHRISTIAN.CLEVELAND@WANADOO.FR)

CHRISTIAN CLEVELAND / 06 71 50 44 21

## À SAINT-SATURNIN

### LES MORDUS DE LA PETANQUE

LOISIR

27 AVENUE DU VIEUX PONT

BAURREAU ANDRE / 07 86 74 12 86

### LES PETITES MARMOTTES

ACCUEIL D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS

[STEPHANE.LEPERS@WANADOO.FR](mailto:STEPHANE.LEPERS@WANADOO.FR)

ISABELLE LEPERS / 06 19 88 31 97

### LET'S DANCE 16

LINE DANCE (DANSE EN LIGNE)

FB : LET'S DANCE 16

[LETSdance16@outlook.fr](mailto:LETSdance16@outlook.fr)

JOSIANE BILLET / 06 03 77 71 48

### LOISIRS.DÉCO.LIN

LOISIRS

[LOISIRS.DECO.LIN@GMAIL.COM](mailto:LOISIRS.DECO.LIN@GMAIL.COM)

06 16 21 55 83

### NORDIC FLEAC

SPORTIVES

SITE : [NORDIC-FLEAC.BLOGSPOT.COM](http://NORDIC-FLEAC.BLOGSPOT.COM)

[NORDICFLEAC16@GMAIL.COM](mailto:NORDICFLEAC16@GMAIL.COM)

BERNARD TAMISIER / 07 63 73 34 39

### RENCONTRE DES SAINT SATURNIN 16

LOISIR

[RENCONTREDESAINTSATURNIN16@YAHOO.FR](mailto:RENCONTREDESAINTSATURNIN16@YAHOO.FR)

FB : RENCONTRE DES SAINT SATURNIN 16

MARIE-CHRISTINE MERZEAU / 06 08 26 96 25

### SOCIÉTÉ DE CHASSE DE FLEAC

LOISIRS

DUMERGUE PHILIPPE / 06 13 86 55 33

### TATI

LOISIR, THÉÂTRE D'IMPROVISATION

[TATIANGOULEME@GMAIL.COM](mailto:TATIANGOULEME@GMAIL.COM)

[TATIANGOULEME.WIXSITE.COM/IMPROVISATION](http://TATIANGOULEME.WIXSITE.COM/IMPROVISATION)

FB : TATI THÉÂTRE ET IMPROVISATION

06 16 21 55 83

### TENNIS CLUB FLÉAC

SPORT

FB : TC FLEAC

[CONTACT@TC-FLEAC.FR](mailto:CONTACT@TC-FLEAC.FR)

06 70 75 17 49

### TWIRLING CLUB JARNAC FLÉAC

COMPÉTITION ET LOISIR - SPORT

[TCJARNAC@GMAIL.COM](mailto:TCJARNAC@GMAIL.COM)

07 70 56 52 03

### VOVINAM VIET VO DAO CAY TRÉ

SPORT

[CLUBVOVINAM.LINARSFLEAC@GMAIL.COM](mailto:CLUBVOVINAM.LINARSFLEAC@GMAIL.COM)

06 20 38 18 63

### VOVINAM VIET VO DAO CAY TRÉ

SPORT

[CLUBVOVINAM.LINARSFLEAC@GMAIL.COM](mailto:CLUBVOVINAM.LINARSFLEAC@GMAIL.COM)

06 20 38 18 63

# RETROUVEZ-NOUS

6 PLACE DE L'EGLISE - 16730 FLÉAC



[MJCSGAINSBourg.COM](http://MJCSGAINSBourg.COM)



[MJCS SERGE GAINSBourg](https://www.facebook.com/MJCS.SERGE.GAINSBourg)



[MJCS\\_SERGE\\_GAINSBourg](https://www.instagram.com/MJCS_SERGE_GAINSBourg)



[SECRETARIAT@MJCSGAINSBourg.COM](mailto:SECRETARIAT@MJCSGAINSBourg.COM)

## ACCUEIL

LUNDI : 9H À 12H ET 14H À 17H

MARDI : 9H À 12H ET 14H À 18H30

MERCREDI : 9H À 12H ET 14H À 18H30

JEUDI : 9H À 12H ET 14H À 17H

VENDREDI : 9H À 12H ET 14H À 17H



05 45 91 24 39

# PARCE QU'ILS NOUS SOUTIENNENT



CHARENTE  
LE DÉPARTEMENT

